

„Lange saßen sie da und hatten es schwer,
aber sie hatten es gemeinsam schwer,
und das war ein Trost.
Leicht war es trotzdem nicht.“

Astrid Lindgren aus „Die Brüder Löwenherz“



Lebensbegleitung in der Zeit des Sterbens

Werden Sie Zeitschenker !

Koordinatorin: Nina Vogel
Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel

02305-9 23 55-30
n.vogel@caritas-castrop-rauxel.de

Vorbereitungskurs

Februar bis April 2026

Werden Sie ehrenamtliche*r Mitarbeiter*in im Ambulanten Hospizdienst.

Fühlen Sie sich eingeladen zu einem neuen Kurs, der sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzt – Themen eines jeden Lebens. Sie werden vorbereitet auf die Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und ihrer Zugehörigen im häuslichen Umfeld, im Pflegeheim oder auf der Palliativstation.

In Anlehnung an die Empfehlungen des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes erhalten Sie eine qualifizierte Hinführung zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Ambulanten Hospizdienst.

Kurstermine:

Donnerstag	05.02.2026	18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	12.02.2026	18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	19.02.2026	18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	26.02.2026	18.00 – 21.00 Uhr
Samstag	28.02.2026	09.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	05.03.2026	18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	12.03.2026	18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	19.03.2026	18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	26.03.2026	18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	16.04.2026	18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	23.04.2026	18.00 – 21.00 Uhr

Ort: Wittener Str. 145, 44575 Castrop-Rauxel, im Pavillon des Betreuten Wohnens

Kosten: Wir erheben einen Beitrag von 80€, den wir bei anschließender Mitarbeit in unserem Dienst auf Wunsch zurückerstatten.

Referentinnen: Nina Vogel, Dipl.-Pädagogin, Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst Castrop-Rauxel, Trauerbegleiterin (BVT)

Martina Hosse-Dolega, Trauerbegleiterin (BVT), Traumapädagogin, Traumafachberaterin

Information und Anmeldung nach einem persönlichen Gespräch vorab mit der Koordinatorin N. Vogel.



Caritasverband
für die Stadt
Castrop-Rauxel e.V.